

Mateo



**Deportistas destacados en JUDEJUT 2021
recibieron reconocimiento de autoridades**

COLEGIO BERNARDA MORÍN COMPROMETIDO CON LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE Y SU SELLO DEPORTIVO



Recomendaciones Mateo en Navidad:

Regala lectura e imaginación a los niños

Editorial Mateo:

Volver a vivir, soñar y compartir con los que queremos

El año pasado nos enfrentamos, probablemente, a las Navidades más atípicas y duras de nuestra vida. De nuevo, ha llegado el momento de hacer balance, y no es tarea fácil. Estos doce meses, a los que se suman los nueve del 2020, han sido tan largos y arrasadores como pedagógicos. Porque, al final, en la vida hay que aprender de los desafíos, sin aferrarnos a lo que salió mal. Convertir, siempre, las experiencias en enseñanzas.

2021. Si reflexionamos sobre este año que cerramos, varias palabras lo definen: incertidumbre, cansancio, resiliencia y esperanza. Llevamos demasiado tiempo soñando con dejar la pandemia atrás, volver a empezar, borrar los recuerdos más tristes y recobrar la libertad para salir, abrazar y compartir sin que nada nos limite.

Futuro. Y, aunque sepamos que no existe una fecha determinada para que esto suceda, no debemos olvidar que cada vez estamos más cerca. Por suerte, hemos sido testigos de que la ciencia puede ser



nuestra mejor aliada, ofreciendo grandes y beneficiosos avances para lograr el bienestar colectivo. No le demos la espalda ni sembramos dudas. Apoyémonos, pues, en aquello que nos hace prosperar y seguir caminando hacia adelante con seguridad.

Momentos. Esta vez, celebremos la Navidad como se merece, aprovechando cada minuto. Volviendo a reunirnos en torno a la mesa con las personas que queremos de corazón, para reír, comer y compartir

estas fechas tan importantes. Regalemos detalles bien pensados, experiencias conjuntas y momentos inolvidables en familia. Recuperemos los abrazos y retomemos el contacto humano que parece haberse perdido, y que tanto necesitamos para crecer como individuos fuertes y como sociedad cálida.

Ejemplo. Además, recibamos al 2022 sin miedo y con ganas. Listos para superar lo que nos depare el futuro, enseñando a nuestros hijos que con optimismo, mucho trabajo y valores claros se puede salir adelante. Planteemos este año que llega como una oportunidad que comienza y que vendrá cargada de desafíos y nuevas formas de superarse. Establezcamos propósitos realistas y ejemplares. Prestemos atención a nuestra salud mental y a la de nuestros amigos y familiares, pidamos ayuda si la precisamos. Reforcemos la idea de que cuanto más fuertes estemos, más independientes y libres seremos para decidir sobre nuestra vida. Al fin y al cabo, los niños aprenden de nuestra forma de reaccionar frente a las adversidades. Mirando al horizonte de nuestros hijos, asegúrenos de tener la información correcta para poder asesorarlos y que, así, construyan un futuro boyante.

Efemérides:



Año 1945

10 de Diciembre

En magnífica ceremonia, Gabriela Mistral recibe del Rey Gustavo de Suecia, el Premio Nobel de Literatura. Su nombre se ha universalizado y lo repiten hombres, mujeres y niños, con profunda emoción. Grave, profunda, dulce, el verbo de Gabriela trasciende la voz de la raza y el alma de su tierra. Lucila Godoy Alcayaga (Gabriela Mistral) nació en Vicuña el 7 de abril de 1889. A los 15 años fue maestra de una pequeña escuelita en La Cantera, pequeño caserío entre Coquimbo y La Serena.

Actividades extraescolares o cómo seguir aprendiendo fuera del colegio

CONSEJOS MATEO:

Las actividades extraescolares son fundamentales durante la infancia y adolescencia, ya que les permite relacionarse fuera del ámbito escolar con otros niños y en otro ambiente. Especialmente, a partir de la educación primaria, ya están preparados para conocer ámbitos nuevos, fuera del colegio y de casa.

Existen diferentes tipos: deportivas, artísticas o culturales. Cualquiera de estas opciones les harán sentirse orgullosos de sí mismos según vaya superándose y alcanzando sus objetivos, además de ayudarles a tener una mentalidad mucho más abierta y a ser más sociables. También les potenciará su desarrollo intelectual y a su capacidad de enfrentarse a diferentes situaciones. Especialmente, en el proceso de cambio de etapa escolar, de infantil a primaria, puedes notar que tus hijos

se vuelven mucho más aventureros e independientes. Es entonces cuando prefieren vivir experiencias con sus amigos y se vuelven más autónomos.

Para saber cuál es la actividad idónea para tus hijos simplemente debes preguntarles qué es lo que quieren hacer, independientemente de su sexo pero, un aspecto que sí deberás tener en cuenta es su edad y sus capacidades.

Educación Infantil

En esta etapa los alumnos están preparados, especialmente para actividades sociales de conocimientos básicos pero imprescindibles para su futuro. Hablamos de algunas más artísticas como una clase de música grupal, teatro, baile; cualquier deporte con el que desarrollen sus habilidades motoras y les mantenga activos como la natación y el fútbol o, simplemente

apuntarles a algún club infantil que ofrezca juegos en equipo y al aire libre.

Educación Primaria

Una etapa en la que, sin duda, se nota un gran cambio a nivel físico en los niños y en la que empiezan a desarrollar una mayor resistencia, fuerza y concentración. Todas estas habilidades les permiten empezar clases extraescolares con un nivel de dificultad algo mayor, como las artes marciales (kárate o judo), la gimnasia, tenis o tocar un instrumento de forma individual.

Educación Secundaria

Protagonizada por la preadolescencia y adolescencia, unos años de transición hasta que se convierten en adultos y en los que son capaces de sacar el máximo partido a sus habilidades con algunas como fútbol, clases de idiomas o deportes de aventuras (escalada, senderismo, o ciclismo).

Mateo publica tus noticias

Si quieres contarnos las actividades que ocurren en tu colegio, por ejemplo aniversarios, obras de teatro, actividades deportivas, etc. Comunícate con tu amigo Mateo al correo:

educacionmateo@gmail.com



Edición: María Moore J. ■
mariamoore123@gmail.com

Diseño: Eduardo Godoy ■
edujesusgodoy@gmail.com

Colegio Bernarda Morín comprometido con los Hábitos de Vida Saludable y su Sello Deportivo

Más de 100 estudiantes, desde prekínder hasta octavo básico, participaron de la Exhibición Anual de Educación Física 2021 que organizan los y las profesionales del Colegio Bernarda Morín, con el apoyo del Departamento de Educación de la Corporación Municipal Gabriel González Videla, con el propósito de fomentar los hábitos de vida saludable a través del deporte, en distintas disciplinas. En la ocasión, también presentaron su nueva imagen institucional y uniforme para el año 2022.

La estrategia del colegio del sector de La Antena, busca promover en sus estudiantes prácticas que estimulen el interés en el deporte, como también, establecer un instrumento de formación que permita mejorar los resultados académicos, la convivencia escolar y el ámbito emocional de la comunidad estudiantil.

Álvaro Canedo, profesor de educación física Colegio Bernarda Morín, explica. "Nuestra idea es que los estudiantes puedan mostrar, a todos sus compañeros, el trabajo que han realizado durante el año, aunque la mayoría de las actividades las realizamos on line por el contexto de pandemia. Con estas acciones queremos visibilizar nuestro sello deportivo, y utilizar esta herramienta de formación deportiva para mejorar lo cognitivo, lo emocional y trabajar con los valores de nuestro colegio. Por eso

la tarea es acercar a los niños y niñas a todo tipo de deporte".

Durante la actividad, los y las estudiantes recorrieron distintos circuitos deportivos utilizando un gran abanico de equipamiento deportivo, destacando las exhibiciones de motricidad, halterofilia, basquetbol, gimnasia, ping pong y tenis, entre otros deportes.

Jaime Gómez, Director del Colegio Bernarda Morín, comenta. "Somos un equipo nuevo, que se está formando y está generando estas acciones fuertemente y hemos recibido un enorme apoyo del Departamento de Educación de la Corporación Municipal, a través de su Unidad de Formación Integral, que nos ha cooperado bastante. El deporte es fundamental en el proceso de enseñanza-aprendizaje. Los niños y niñas que se motivan a través del deporte, van creciendo también inte-



lectualmente".

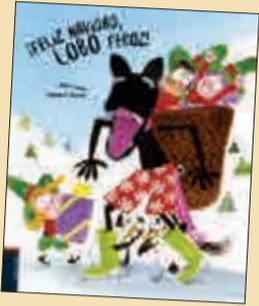
Además, durante la exhibición anual de educación física 2021, lanzaron su nueva imagen institucional y uniforme 2022, previo concurso con la comunidad educativa. "hoy tenemos una nueva insignia, que contiene los iconos asignados al sello del colegio y que comenzaremos a utilizar desde el próximo año 2022, al igual que nuestros nuevos uniformes", agrega Jaime Gómez.

Finalmente, espectadores y participantes quedaron sorprendidos con las presentaciones de dos invitados especiales: la Academia de Arte Marcial Japonés "Hairoguma", especialistas en Kenjutsu Kendo, que destaca por el uso y manejo del sable de bambú o shinai y la escuela de hockey Club Serena Fuego.



CORPORACION MUNICIPAL
Gabriel González Videla
La Serena

¡FELIZ NAVIDAD, LOBO FERROZ!



Autor: Jean Leroy
Editorial: Edelvives
Edad: +3

Es Nochebuena, cuando todos están felices celebrando las fiestas. Pero el lobo feroz está enfadado porque a él no le traen regalos nunca. Así que decide ir hasta el Polo Norte a reclamar el suyo a la mismísima casa de Papá Noel.

Un cuento navideño que incorpora una marioneta en sus páginas para que podáis jugar en familia a representar al lobo protagonista de la historia.

NAVIDAD. COLECCIÓN DE CUENTOS



Autor: Disney
Editorial: Libros Disney
Edad: +3

¿Te imaginas la ilusión que les hará a los niños descubrir a sus personajes favoritos de Disney celebrando la Navidad? Es lo que te trae este libro tan especial, en el que podrán acompañar a Mickey y a Papá Noel la noche de Nochebuena o ayudar a Woody y a Buzz a decorar la habitación de Andy.

EL PARAGUAS DE CEBRA



Autor: Dav
Editorial: M
Edad: +3

Caen las primeras gotas de lluvia y Cebra abre su paraguas de colores. Quiere que todos sus amigos se metan bajo él para que no se mojen. Pero, ¿habrá sitio para todos? Un bonito álbum ilustrado que transmite a los niños valores como la amistad, el compañerismo y la generosidad.

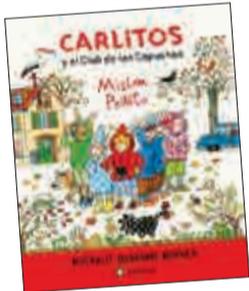


Leer nos permite vivir aventuras en primera persona, conocer nuevos lugares y aprender de diferentes personajes. Leer cuentos a nuestros hijos es una de las actividades a las que dedicamos más tiempo cuando tienen entre 1 y 12 años. Un 54,1 % de los padres afirma hacerlo. Encontrar un hueco para la lectura en casa es fundamental para que los niños adquieran este hábito desde pequeños, rutina que les ayudará a perfeccionar el lenguaje, ampliar y mejorar su vocabulario y su expresión escrita, así como a estimular su imaginación. Todo ello potencia el pensamiento, la creatividad y el planteamiento de nuevas ideas.

A continuación te mostramos una amplia lista de libros para regalar en Navidad a los niños y te hacemos un par de recomendaciones para los padres.



CARLITOS Y EL CLUB DE LAS CAPUCHAS



Autora: Rotraut Susanne Berner
Editorial: Flamboyant
Edad: +1

El pollito ha desaparecido y Carlitos lleva toda la mañana buscándolo. Pero, afortunadamente, cuenta con la ayuda de sus amigos y amigas del Club de las Capuchas. Juntos, lo buscarán por todas partes. Pero el camino está lleno de sorpresas y de animales.

Un libro de busca y encuentra con bonitas ilustraciones que llamarán mucho la atención de los niños.

PAISAJES DEL MUNDO



Autora: Marisa Morea
Editorial: Timun Mas
Edad: +1

En este libro gigante, recomendado para todas las edades, los niños podrán explorar los diferentes hábitats que hay en nuestro planeta. Encontrarán centenares de animales y plantas y podrán ubicarlos donde les corresponde. Una obra ideal para jugar al veo veo, buscar y encontrar, y pasar estupendos ratos de diversión en familia.

OSITO TITO



Autora: Benji Dav
Editorial: Timun M
Edad: +1

MALETÍN DE CUENTOS DE LUCÍA, MI PEDIATRA



Autora: Lucía Galán B.
Editorial: Timun Mas
Edad: +3

Los dos volúmenes de cuentos de Lucía, mi pediatra, con los que los niños tendrán ocasión de aprender hábitos saludables de una forma muy divertida. Vienen acompañados de un termómetro y de una jeringa de juguete para que sea aún más entretenido.

UN MUNDO MARAVILLOSO



Autor: J. S. Pinillos
Editorial: Destino
Edad: +3

Un relato lleno de ternura acerca de un ser muy distinto a los demás que lo único que busca es su lugar en el mundo. Un bonito cuento ilustrado que transmite a los niños valores tan importantes como el respeto y la aceptación de la diversidad.

ENCANTO. GRAN LIBRO DE LA PELÍCULA



Autor: Disney
Editorial: Libros Disney
Edad: +3

Encanto es un lugar asombroso y encantado en las montañas de Colombia. Allí viven los Madrigal, una familia extraordinaria que cuenta con los más diversos dones. Menos Mirabel, que no posee ninguno. Pero cuando la magia de Encanto está en peligro, ella será la que devolverá la esperanza a su familia. La última producción de Disney con preciosas ilustraciones que harán a los niños soñar.

Raqu
Pueb
más
vez,
sorpr
niños

BRA



David Hernández S. NubeOcho

ANI Y ONA. LA MOCHILA DESAPARECIDISISÍSIMA



Autora: Ruth Carrillo H. Editorial: Bruño Edad: +3

La historia de dos hermanas, Ani y Ona, que van a la misma clase y se lo pasan genial, aunque sean completamente diferentes. En este cuento, Ona no encuentra su mochila nueva y se va al cole a regañadientes con una vieja, pero dispuesta a averiguar qué ha pasado. Con esta lectura, los niños comprenderán el valor que tienen las cosas y que no siempre hace falta sustituirlas por otras nuevas.



UN CUENTO PARA CADA ESTACIÓN



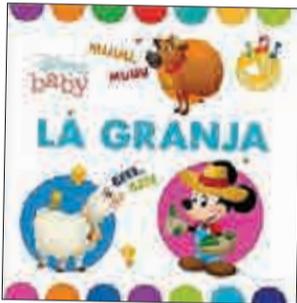
Autora: Enid Blyton Editorial: Bruño Edad: +3

Una de las autoras más populares del siglo XX, Enid Blyton, te ofrece esta preciosa colección de cuentos con los que los niños descubrirán los prodigios de la naturaleza y la magia de los duendes y de las hadas. El libro está dividido en cuatro secciones que se corresponden con cada estación del año, repletas de historias maravillosas.

Libros para esta Navidad



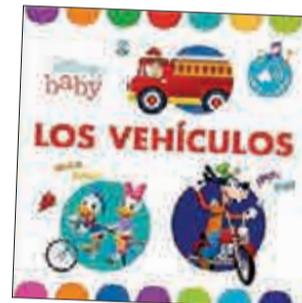
LA GRANJA. LIBRO CON SONIDOS



Autor: Disney Editorial: Libros Disney Edad: De 1 a 2

Nuestro mundo está lleno de sonidos que los más pequeños tienen que explorar y aprender a identificar. Para ayudarlos, Disney propone este libro sonoro con el que podrán acompañar a sus personajes favoritos y descubrirán qué ruidos hacen los animales de la granja.

LOS VEHÍCULOS. LIB. CON SONIDOS



Autor: Disney Editorial: Libros Disney Edad: De 1 a 3

En la colección de libros sonoros de Disney, los más pequeños podrán aprender a identificar qué ruido hacen los diferentes vehículos para distinguirlos en su día a día. Y lo harán en compañía de sus personajes favoritos.

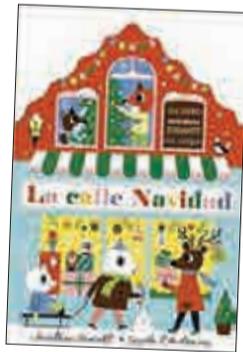
TITO. UN DÍA EN LA NIEVE



Ingela P. Arrhenius Timun Mas

Osito Tito se va esquiar. Subirá a la montaña en la telecabina, se deslizará por la nieve con sus esquís y hasta patinará sobre hielo. Con este divertidísimo libro, los niños participan en la historia al girar, deslizar, levantar y mover los diferentes mecanismos. Apasionará a los pequeños amantes de la nieve y a aquellos que aún no han tenido la suerte de conocerla.

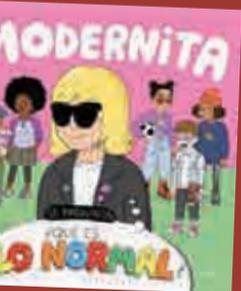
LA CALLE NAVIDAD



Autora: Ingela P. Arrhenius Editorial: Timun Mas Infantil Edad: +3

Para que los más pequeños descubran en qué consisten estas fiestas y las diferentes formas de celebrarlas. A través de sus páginas, podrán recorrer las tiendas más emblemáticas de la Calle Navidad. Algunos de sus personajes hornean galletas, otros envuelven regalos y otros decoran el árbol. Una espectacular historia con solapas y un precioso escenario desplegable para festejar la Navidad en familia.

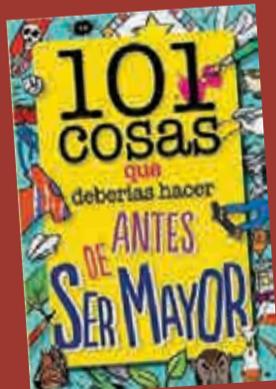
MODERNITA SE PREGUNTA: ¿QUÉ ES LO NORMAL?



Autora: Moderna de Pueblo Editorial: Zenith Edad: +3

El Córcoles está detrás de Moderna de Pueblo, uno de los personajes de novela gráfica más conocidos en España. Ahora, por primera vez se dirige al público infantil con esta interesante y divertida propuesta para que los niños abracen la diversidad.

101 COSAS QUE DEBERÍAS HACER ANTES DE SER MAYOR



Autor: Weldon Owen Editorial: GeoPlaneta Edad: +6

101 prácticas fichas encuadradas en espiral que incluyen otras tantas actividades para tachar de la lista de cosas para aprender a hacer antes de ser mayor. Ideal para desarrollar todo tipo de habilidades, desde manualidades y deportes hasta juegos mentales, idiomas o música.

EL CERDITO DE NAVIDAD



Autora: J. K. Rowling Editorial: Salamandra Edad: +7

Todos los niños tienen un juguete preferido. El de Jack es Dito. Siempre lo ha acompañado en todo momento, pero la noche de Nochebuena se pierde. Pero como en esa noche tan mágica todo es posible, sucede algo increíble: el nuevo juguete de Jack, el Cerdito de Navidad, cobra vida y tramará un arriesgado plan para recuperar a Dito. Un viaje mágico es lo que te propone J. K. Rowling, la autora de la saga Harry Potter, en su primera novela infantil.

JUNJI estrena documental que refleja cómo niñas y niños afrontan la pandemia en Chile

Historias que alegran, emocionan y llenan de esperanza dan vida a "Los Niños y Las Niñas Siempre", documental que nace al interior de la Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI) con el fin de darle voz a los más pequeños y pequeñas de las casas durante sus vivencias de confinamiento a lo largo de estos meses de pandemia.

Son 4 párvulos de diferentes establecimientos a lo largo del país quienes protagonizan cada testimonio: el sueño de una casa que el lobo feroz no pueda botar; un descendiente aymara jugando a la pelota con su bisabuelo; un niño, que mientras extraña el jardín infantil, defiende a su hermano y mamá del Covid; y una mujer que debe alejarse de su hija para mantenerse en la Primera Línea del Hospital de Rengo.

Iniciándose las grabaciones en junio

del 2020 y cumpliendo con todas las medidas sanitarias, el equipo liderado por Jonathan Carriel (director) y José Miguel Soto (contenido) y producido por Sámara, poco a poco fue entrando en los hogares de Cata, Nicolás, Tomás y Catita, en un relato que se extiende por 50 minutos de duración. "Sin intervenir en el cotidiano y pacientemente con la cámara siempre a la altura de los niños y niñas, durante 10 meses se registraron las vicisitudes internas de cada familia, donde el no saber qué iba a pasar con la cuarentena, cuándo sería el cambio de fase o si aumentarían los contagios, producía nervios y desazón. Pese a que las relaciones con los más cercanos se tuvieron que congelar y que el panorama no era alentador, los miedos adultos no opacaron las ganas de jugar, aprender y disfrutar de las cosas simples de sus protagonistas", explica Jonathan Carriel.



Además, relación al cierre de establecimientos durante este período, la Vicepresidenta Ejecutiva de JUNJI, Adriana Gaete agrega que "tenemos claridad de que el sistema online nunca reemplazó a los aprendizajes que se obtiene en el jardín infantil. Sin embargo, como JUNJI doblegamos nuestros esfuerzos para acompañar y apoyar a las familias, poniendo siempre en

el centro las necesidades e inquietudes de los niños y niñas".

"Los Niños y Las Niñas Siempre" tuvo su estreno en televisión por las pantallas de 13C el martes 7 de diciembre a las 19.30 hrs, y contará con 4 repeticiones: miércoles 8 de diciembre a las 23.00 hrs, Sábado 11 y domingo 12 a las 15.00 hrs, y el lunes 13 a las 16.30 hrs.

Fundación Liderazgo Chile invita a postular al concurso "Un docente que emociona un corazón"

La iniciativa busca reconocer a los profesores que dejan huellas en sus estudiantes, especialmente a quienes generen una relación cercana, de preocupación e interés no solo por los aprendizajes, sino desde lo emocional.



La Fundación Liderazgo Chile (FLICH), lanzó la convocatoria de la segunda versión del premio anual "Docente que emociona un corazón", la cual extenderá el plazo para la postulación de los participantes hasta el 10 de diciembre, en tanto que el lunes 13 de diciembre se darán a conocer los ganadores a través de las redes sociales de la institución.

En esta ocasión se premiará a cinco profesores, por lo que el llamado es a todos los alumnos, padres, apoderados y a la comunidad educativa en general del territorio chileno para que puedan postular a aquellos profesores que durante el último año se hayan destacado en materia de acompañamiento emocional, contención y guía, más aún en este complejo segundo año de pandemia. Para el Director Ejecutivo de FLICH, Arnaldo Canales este concurso "será una ocasión muy especial para que los estudiantes, padres y apoderados puedan resaltar

a aquellos docentes que han marcado con el corazón a los niños, por su labor tanto en el aula como fuera de ella; esto, enfocado desde el aspecto emocional, su vínculo de apego y de cercanía, generando redes de contención y apoyo para los niños, niñas y jóvenes de todo Chile. Si conoces a un docente que no se olvida y queda en el corazón de un niño por siempre, postúllalo en el correo huelladocente@flich.org".

Los interesados en postular a un docente deberán seguir la cuenta de Instagram, @flich_org, y dar like a la publicación del concurso, compartir y etiquetar a tres docentes que admiras y que consideres tenga el sello en educación emocional. Posteriormente, se deberá enviar un mensaje al correo electrónico huelladocente@flich.org explicando por qué el nominado es digno de ganar

el concurso.

Para ello, se podrá adjuntar alguna historia o video sobre un hecho que haya sido significativo en el vínculo emocional con sus estudiantes. Si tu historia es la elegida, te llevas un libro de Educación Emocional del Director Ejecutivo, Arnaldo Canales y el profesor que nomines será invitado a la Charla Magistral online de Daniel Siegel, neurocientífico norteamericano y además se le regalará un año de Detergente Omo.

Marta Vera Arriagada, profesora del Colegio Alemán de Los Ángeles y una de las ganadoras del premio en su primera versión, sostuvo que "Agradezco a FLICH y a mi querida apoderada quien me nominó en esa convocatoria. Asimismo, quisiera recalcar la importancia de educar a niñas y niños socio emocionalmente sanos, los adultos debemos comenzar de adentro hacia afuera y es así que quiero seguir sembrando en mis estudiantes y entorno el respeto, contención y amor, para hacer de esta una sociedad más empática".

A esto agregó que "Invito a aquel que recuerde a un docente, con admiración y respeto, por preocuparse del vínculo con sus estudiantes y por respetar sus emociones y procesos, a nominarla o nominarlo, a este enriquecedor concurso, como un regalo especial para toda la vida, fortaleciendo el sello que ya posee en su labor docente y que favorecerá el desarrollo y aprendizaje integral, de muchos niños más".

Más detalles en <https://www.flich.org/un-docente-que-emociona-un-corazon/>

Sabías Que...

¿Esta fue la primera explosión nuclear de la historia, hace aprox. 76 años?

(1944) La llamada prueba Trinity tuvo lugar en un remoto enclave del desierto de Nuevo México. En el siguiente vídeo podés ver la prueba. En la prueba, erigieron una plataforma de madera a unos 730 m de la zona cero y amontonaron 100 toneladas de TNT añadiéndole trazas de productos de la fisión nuclear en forma de uranio irradiado procedente de Hanford, que había sido disuelto y vertido dentro del explosivo. El dispositivo explotó con una energía equivalente a 19 kilotones, equivalentes a 19.000 toneladas de TNT. Dejó un cráter de 3 metros de profundidad y 330 metros de ancho.



Deportistas destacados en JUDEJUT 2021 recibieron reconocimiento de autoridades

Seleccionados que cosecharon triunfos en competencia internacional, que se realizó en nuestro país, fueron homenajeados por la Delegación Presidencial, Ministerio del Deporte e Instituto Nacional de Deportes.

En un grato y relajado ambiente, los deportistas que cosecharon medallas en los Juegos Deportivos de la Juventud Trasandina, Chile 2022 compartieron un desayuno con el Delegado Presidencial Ignacio Pinto Retamal, el Seremi del Deporte Juan Carlos Fritis y Director Regional del IND, Jonathan Pino Naranjo.

La actividad sirvió para homenajear a los deportistas que cosecharon el primer lugar en voleibol varones, obteniendo la medalla de oro, 2 de plata, con los segundos lugares del básquetbol damas y varones y 2 de bronce en la competencia, una para el voleibol damas y el ciclismo, que se disputó en noviembre pasado, en tres regiones del norte y durante el acto recibieron distinciones, los deportistas de disciplinas en competencia, de manos de las autoridades.

“Felicitarlos a todos por los logros deportivos, la organización del evento, porque tuvimos la posibilidad de organizar un evento en pandemia, sin ningún caso de Covid, y eso

responde al buen comportamiento de ustedes, al buen manejo de los protocolos y que eso se mantenga. Es la pandemia la que nos ha ido restringiendo mucho las libertades, pero aún así, demostramos con esta instancia, que se puede seguir haciendo actividad física y competitiva, a pesar de las restricciones y vamos dando pasos hacia adelante”, agregó el Delegado Presidencial Ignacio Pinto Retamal.

La primera autoridad regional además señaló las acciones para fortalecer el deporte, valoró que las selecciones están formadas por deportistas de diferentes comunas, aportando a la descentralización y que como gobierno, se está trabajando en concretar las construcciones del próximo Centro Elige Vivir Sano, además de Polideportivos, en diferentes comunas de la región, que sin duda, fortalecerán el desarrollo del deporte.

Por su parte, el Seremi del Deporte, Juan Carlos Fritis recordó que la región participó con

63 seleccionados, se aplicó para el torneo la “burbuja” deportiva, permitiendo que se aplicaran todas las medidas sanitarias, “ el reconocimiento desde la región, a nuestros deportistas que compitieron en Antofagasta, Caldera y acá en la Serena . Este año en los Judejut participaron cerca de 300 deportistas del norte, estamos muy orgullosos de cada uno de ellos, junto a nuestro Delegado, compartimos con ellos su experiencia y sueños y ya se están preparando para los próximos Judejut, que esperamos se realicen el próximo año”.

Los deportistas Juan Carlos Maturana e Isadora Fábrega, capitanes del básquetbol, valoraron el retornar a las competencias, el reconocimiento y apoyo de las autoridades, “ fue una experiencia muy buena, la intención era de ganar los juegos y sabemos que el próximo año debemos ser campeones”, señaló Maturana. Por su parte la capitana serenense añadió que a pesar del resultado, ya se están preparando para los próximos juegos y quedaron satisfechas con el resultado.



Diviértete con



Mamífero rumiante de cuello alargado, por el desierto, errante, siempre anda jorobado.

Solución: El camello

Nieto de su bisabuelo, padre de tus hermanos, de tus primos es el tío y de tus tios hermano.

Solución: El padre

De teclas me compongo y buen sonido mantengo; unas son blancas y otras de color negro tengo.

Solución: El piano

ADIVINANZAS

ENCUENTRA LAS 9 DIFERENCIAS:



Trabalenguas:

Nadie rompe piedra como pedropicapietra si algien rompe piedra como pedro picapietra es por que pedro picapietra le enseñó a romper piedra.

Camarero desencamaronamelo, desencamaronamelo será pues el que será es el camarero desencamaronamelo.

Yo como,tu comes,el come,ela come,todos comen patata en patatada de patatas de papa patatadonceologo.

Aumento de la conciencia ecológica de los niños, una beneficiosa lección



para los padres

Transmitir a las nuevas generaciones la necesidad de cuidar el medio ambiente representa una lección indispensable para que, en el futuro, hagan las cosas mejor que nosotros. Será, por tanto, más probable que, cuando llegue su momento, se esfuercen por exigir políticas basadas en la conservación de la Tierra en lugar de priorizar una insostenible explotación de los recursos cuyo rédito económico a corto plazo carece de sentido si es a costa de poner en riesgo nuestro planeta. Sin embargo, pese a que las enseñanzas deberían fluir en dicha dirección, la realidad parece bien distinta. Y es que, según algunas encuestas recientes, parece ser que, curiosamente, es el aumento de la conciencia ecológica de los niños el que empuja a sus padres a actuar de un modo más responsable.

Cómo influyen los menores en las decisiones de sus padres

Hablemos de cifras. Más de tres cuartas partes de los 2.000 participantes en una encuesta realizada en Estados Unidos por OnePoll para Avocado Green Mattress admite que en sus casas son sus hijos los que empujan al resto de la familia a mostrar un compromiso más firme con la naturaleza. Aunque para el 41 % de ellos ni siquiera es necesario tal incentivo, puesto que aseguran que el simple hecho de ser padres ya representa suficiente motivación para ellos a la hora de actuar así.



■ Sin embargo, ese no es el único estudio que indica la existencia de tal tendencia. La misma empresa de investigación de mercado, en esta ocasión de la mano de Sainsbury's, una de las principales cadenas de supermercados del Reino Unido, llegó a conclusiones muy similares en otra encuesta muy similar. En este caso, una cuarta parte de los entrevistados declaró que habitualmente reciben reprimendas por parte de los niños por acciones como desperdiciar comida, dejar los grifos abiertos o salir de la habitación con las luces encendidas. Además, dos tercios de los padres admitieron que los menores les corrigen en lo relativo a cómo cuidar mejor el medio ambiente. Y es que

nada menos que el 38 % reconoce que sus hijos saben más que ellos sobre cómo contribuir menos a la contaminación, aspecto que quizá esté motivando que 7 de cada 10 adultos involucrados en la investigación afirmen que les gustaría saber más sobre cómo llevar una día a día más sostenible. En dicho sentido, el aumento de la conciencia ecológica de los niños está muy enfocado a la mejora de los hábitos alimenticios de la familia. Concretamente, sus esfuerzos se centran en aspectos como reducir al mínimo el desperdicio de productos, aprovechar todo lo posible las sobras de las comidas y cultivar las verduras en casa en lugar de comprarlas.

Hogares ecológicos, una realidad cada vez más extendida



Volviendo a la primera encuesta, cabe destacar otro dato muy interesante, el relativo al incremento de las viviendas comprometidas con el medio ambiente. Pues bien, según los resultados obtenidos en la misma, nada menos que un 70 % de los entrevistados considera que su casa cumple tal requisito. ¿Pero qué características tienen los hogares ecológicos y qué proporción de los participantes cumple con cada una?

- ✓ Reciclar, algo que hace el 50 %.
- ✓ Evitar el desperdicio de alimentos, el 41 %.
- ✓ Reducir el consumo de energía, el 38 %.
- ✓ Llevar bolsas reutilizables a la tienda, el 37 %.
- ✓ Evitar las pajitas de plástico, el 37 %.
- ✓ Apagar las luces y los aparatos electrónicos cuando se sale de una habitación, el 35 %.
- ✓ Usar luces LED en casa, el 34 %.
- ✓ Evitar las botellas de agua de plástico, el 34 %.
- ✓ Donar los artículos que ya no se necesitan, el 33 %.
- ✓ Hacer compost, el 32 %.
- ✓ Comprar productos de marcas éticas o sostenibles, el 31 %.
- ✓ Comprar alimentos locales, el 29 %.
- ✓ Optar por emplear menos papel, el 29 %.
- ✓ Abrir la ventana en lugar de utilizar la calefacción o el aire acondicionado, el 28 %.
- ✓ Apagar el ordenador, el 28 %.
- ✓ Abrir las persianas en lugar de encender la luz, el 28 %.
- ✓ Tomar duchas más cortas, el 26 %.
- ✓ Investigar las prácticas de sostenibilidad de las marcas, el 24 %.
- ✓ Limitar el consumo de carne, el 24 %.
- ✓ Recurrir al transporte público, el 22 %.



Parece, no obstante, que aún queda mucho camino por recorrer para que la realidad alcance al concepto que las familias tienen de sus esfuerzos. Su contribución al objetivo de avanzar hacia una sociedad más concienciada con la conservación del medio ambiente debe ser superior. Aunque está claro que existe una clara intención de intentarlo por parte de los adultos, el aumento de la

conciencia ecológica de los niños puede ser decisivo a la hora de conseguirlo. Pero no hay que esperar a que nuestros hijos sean mayores para pasarles el testigo, sino que hoy mismo debemos ser capaces de acometer esos pequeños gestos tan necesarios. Con ellos pueden marcarse enormes diferencias con las que disponer de un planeta más sostenible y duradero.

