

Mateo



Abren convocatorias al Congreso Regional Explora de Investigación e Innovación Escolar 2021

JARDINES INFANTILES DE LA REGIÓN APLICAN NOVEDOSO PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA



Valores y destrezas en los niños:

Videojuegos para aumentar la cognición

Destacados Mateo:

Consejos para prevenir la anorexia y la bulimia desde el ámbito familiar cotidiano

Tenemos que concienciar a los enfermos de Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA), y a sus familias y círculos cercanos, de la gravedad de estas alteraciones. Y sensibilizar a toda la sociedad de la importancia de la detección precoz de conductas alimentarias de riesgo, siempre con el convencimiento de que esta patología se puede superar.

También es preciso apostar de verdad por medidas de prevención como sociedad, en las escuelas y, evidentemente, en casa, porque la familia es un elemento clave para adelantarse a un trastorno de la alimentación y también para superarlo.

8 CONSEJOS PARA PREVENIR LA ANOREXIA Y LA BULIMIA DESDE EL ENTORNO FAMILIAR

1. Evitar normalizar una dieta

Vivimos inmersos en la cultura de la dieta, como si fuese normal e inocuo iniciarla por nuestra cuenta, sin control de un profesional. Las dietas pueden ser factores desencadenantes de un TCA en personas con predisposición a padecerlo y solo debemos empezarlas bajo prescripción médica.

2. Hacer, como mínimo, una ingesta juntos al día

Este es un momento para compartir con la familia el día a día. Además de controlar la alimentación de nuestros hijos, se trata de buscar espacios para fomentar la comunicación y realizar una escucha activa para conocerlos y entender cómo están y qué les preocupa.



3. Evitar los comentarios sobre el aspecto físico

No debemos referirnos de forma despectiva a los demás en función de su físico. Y tampoco es bueno alabar el aspecto de las niñas en exceso. Hay que enseñarles que una persona se construye a partir de su inteligencia y valores, no solo del físico. En la adolescencia, las niñas son especialmente vulnerables emocionalmente y cualquier comentario puede tener un calado mucho más profundo del que podamos llegar a pensar.

4. Controlar la autonomía de la alimentación del adolescente

Es cierto que, a partir de cierta edad, es bueno fomentar la autonomía del adolescente. Pero hay que hacerlo siempre con supervisión, tanto en lo que se refiere a la alimentación como al posible abuso de actividad física.

5. Ayudar a nuestros hijos a ser autónomos

Tendemos a la sobreprotección, pero, desde una determinada edad, tenemos que evitar hacer las cosas que ya son capaces de realizar solos. Esto ayudará también a entrenarlos en la frustración.

6. Ser exigentes, pero acompañándolos

Fomentar la calidez emocional, acompañarlos en las caídas. El mensaje, como padres, debería ser: 'te exijo, pero te ayudo a que lo puedas conseguir'. Y demostrar que siempre estamos disponibles para ayudarles.

7. Potenciar la autoestima

Implica fomentar el amor y la estima incondicionales. En definitiva, saber transmitir a nuestros hijos una idea de aceptación a cambio de nada.

8. Enseñarles a ser críticos con lo que ven y escuchan

Es fundamental que aprendan a cuestionarse los mensajes que les llegan de los medios de comunicación y las redes sociales. Controlar el empleo de los dispositivos móviles, limitar el tiempo de uso y los espacios en los que se pueden utilizar, así como supervisar contenidos cuando son más pequeños, son algunas de las cosas que podemos hacer desde casa.

Como padres, también es muy importante entender que la anorexia y la bulimia son trastornos emocionales que responden a una causa multifactorial y en los que intervienen aspectos de vulnerabilidad o de predisposición personal, familiares, biológicos y sociales.

A menudo se explican como una obsesión por el cuerpo y la delgadez, pero está demostrado que es un asunto más complejo y está relacionado con conflictos emocionales, familiares o traumáticos, entre otros.

Efemérides:



Año 1995

31 de Agosto

Lanzamiento del primer satélite chileno el FASat-Alfa desde el cosmódromo de Plesetsk en Rusia. El satélite fue lanzado por un cohete Tsyklon e iba como carga secundaria del que era el primer satélite ucraniano el Sich-1. Luego del lanzamiento, el satélite chileno debía separarse desde el Sich-1, desafortunadamente esto no sucedió. Finalmente se construyó un gemelo llamado FASat-Bravo que se lanzó el 10 de julio de 1998.

Sarna en niños: qué la origina, cuáles son sus síntomas y cómo puede tratarse

CONSEJOS MATEO:

La sarna en niños es una enfermedad de la piel producida por un ácaro llamado *Sarcoptes scabiei*. Se trata de un parásito muy pequeño, aparentemente como una araña de un tamaño muy reducido, que infecta el interior de la epidermis, lugar en el que vive y se reproduce. Además de reparar los síntomas que indicarían su presencia y el tratamiento que debemos seguir para librarnos de esta molesta afección, a continuación os contamos qué hay que hacer para evitar las frecuentes reinfestaciones por el pequeño organismo que la causa.

El principal signo de su presencia es el picor, generalmente por las noches. Así lo afirma la Asociación Española de Pediatría, que añade que también son habituales las erupciones en la piel, que pueden ir aumentando hasta extenderse por todo el cuerpo. Dichas alteraciones cutáneas se inician en

forma de granos y ronchas rojizas, aunque posteriormente tienden a empeorar por las lesiones ocasionadas por el rascado, así como por la formación de costras y la descamación.

A veces es posible apreciar los denominados surcos acarinos, unas elevaciones lineales de la piel que se corresponden con las grutas excavadas por el ácaro bajo la misma. Normalmente se localizan en diferentes pliegues y flexuras del organismo, como las nalgas, las muñecas, los codos, las axilas, el espacio entre los dedos o los genitales, hecho que intensifica la sensación de picazón. Los lactantes, por su parte, suelen presentar estas alteraciones en otras zonas como la cara, el cuero cabelludo, las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Es frecuente que los mencionados síntomas se den en varias o en todas las personas convivientes en la misma vivienda, especialmente

si duermen juntos en un espacio reducido. Aunque hablemos de la sarna en niños, se trata de una dolencia que puede afectar a cualquier individuo, independientemente de su edad, raza, clase social o condiciones de higiene.

Qué tratamientos existen para combatir la sarna en niños

La aplicación de cremas escabicidas empleadas para matar al ácaro representa la piedra angular del tratamiento contra esta incómoda enfermedad. Lo correcto es extenderlas por toda la superficie del cuerpo, desde el cuello hasta la planta de los pies, asegurándonos de que llegue a los pliegues y la parte inferior de las uñas. En los niños menores de 2 años debe ponerse también en el cuero cabelludo. Paralelamente, con el objetivo de calmar el picor, el médico puede prescribirnos fármacos antipruriginosos o cremas con corticoides.

Mateo publica tus noticias

Si quieres contarnos las actividades que ocurren en tu colegio, por ejemplo aniversarios, obras de teatro, actividades deportivas, etc. Comunícate con tu amigo Mateo al correo:

educacionmateo@gmail.com



mateo

Edición: María Moore J. ■
mariamoore123@gmail.com

Diseño: Eduardo Godoy ■
edujesusgodoy@gmail.com



Educación Municipal Técnico Profesional: Formación con proyección Académica y Laboral 2021-2022

5 Establecimientos educacionales técnicos profesionales, que administra el Departamento de Educación de la Corporación Municipal Gabriel González Videla de La Serena, entregan formación para 12 especialidades que se encuentran entre las carreras de educación superior más atractivas y con mayor número de estudiantes matriculados en los Centros de Formación Técnica, según el Servicio de Información de Educación Superior (SIED) del MINEDUC.

LICEO TÉCNICO PROFESIONAL MARTA BRUNET
Administración
Gastronomía

COLEGIO GABRIEL GONZÁLEZ VIDELA
Gastronomía

LICEO BICENTENARIO TÉCNICO PROFESIONAL IGNACIO CARRERA PINTO
Electrónica
Administración
Telecomunicaciones

LICEO TÉCNICO PROFESIONAL JORGE ALESSANDRI RODRÍGUEZ
Explotación Minera Construcción (Mención Edificación)
Asistencia en Geología Química Industrial (Mención Planta Química)
Edificación (Educación Media TP Adultos Industrial)

LICEO TÉCNICO PROFESIONAL EDUCADOR JUAN BAUTISTA DE LA SALLE
Administración (Mención Logística Programación)
Atención de Párvulos
Gastronomía

De acuerdo al ranking nacional, las especialidades de Administración, Gastronomía, Atención de Párvulos, como también, las áreas de la Minería y Tecnología, son las carreras más demandadas para continuar estudios superiores tanto por su empleabilidad como por sus ingresos.

Para fortalecer sus ofertas académicas y estar en sintonía con los ejes productivos de la Región de Coquimbo, los establecimientos educacionales municipales técnicos profesionales, con el apoyo del Departamento de Educación, han realizado distintas alianzas y convenios con instituciones públicas y privadas, tanto en educación de nivel superior, como con empresas.

Viviana Rivera, Coordinadora Comunal UTP del Departamento de Educación, agrega. "hemos gestionado alianzas o convenios con la Universidad de La Serena, Universidad Pedro de Valdivia, Universidad Central, Universidad Santo Tomás, Centro de Formación Técnica Santo Tomás, INACAP, Universidad Católica Norte y CEDUC. También con los Programas como PACE, Programas de Alternancia; Programa Dual, entre otros. El Trabajo Colaborativo ha sido fundamental en facilitar el intercambio de experiencias

y el Aprendizaje Mutuo entre nuestros EE y las diferentes instituciones mencionadas. Así como la Red Futuro Técnico, Fundación Chile y la Red TP del Departamento Provincial de Educación, median los espacios para la articulación de acciones, compromisos y vivencias".

Entre los acuerdos, destaca el convenio firmado por Liceo Técnico Profesional Jorge Alessandri Rodríguez, junto a la Cámara Chilena de la Construcción y la ONG Canales, denominado: "Red de Formación Técnica de Especialistas de la Construcción". Para la organización no gubernamental y sin fines de lucro, "esta alianza estratégica entre empresas y establecimientos educacionales, busca colaborar en los procesos de mejoramiento de la gestión escolar y la pertinencia de la formación técnica impartida en la zona centro del país".

Además, el Departamento de Educación municipal de La Serena podría suscribir un nuevo convenio entre el Centro de Formación Técnica Santo Tomás, con el propósito de articular asignaturas desde los liceos municipales técnico profesionales, con las carreras de: Energía Solar y Electricidad, Química Industrial y Técnico en Construcción Civil, entre otras, con la implementación de encuentros participativos.





Es cierto que los videojuegos arrastran bastante mala fama. Cuando los padres, e incluso los docentes, piensan en ellos, a menudo los relacionan con conceptos y actitudes negativos, y prefieren elegir otras opciones de entretenimiento a través de las nuevas tecnologías. Sin embargo, lo cierto es que no todos son iguales. Por eso, en Sapos y Princesas os ofrecemos una selección de los mejores videojuegos infantiles. Todos ellos destacan por los buenos valores que transmiten y por las destrezas cognitivas que desarrollan en quienes los juegan, nuestros niños.

UN TRABAJO DE CREATIVO COMBINADO

Muchos especialistas los consideran como una rama artística del momento. Detrás de ellos encontramos un gran equipo de personas que trabaja en su creación y producción. Desde los guionistas hasta los ilustradores que animan y dan vida a los personajes e historias; mentes creativas que pretenden llevarnos su arte y su magia al salón de nuestros hogares y nos trasladan a otros mundos. Sin olvidarnos de la imprescindible aportación de los programadores, ingenieros y otros profesionales del sector. Entre las recomendaciones que proponemos aquí, quizás encontréis alguno que haya formado parte de vuestra infancia y adolescencia y, probablemente, se despierte en vosotros esa nostalgia de los años 90 que tanto suele gustar.



LOS 10 MEJORES VIDEOJUEGOS INFANTILES

01 SUPER MARIO BROS



¿Hay alguien que no conozca al fontanero más famoso de todos los tiempos? Mario es uno de los iconos más grandes del mundo de las consolas. Ha entretenido a millones de niños desde que apareció por primera vez en 1985 recorriendo todas las zonas del Reino de los Champiñones para rescatar a la princesa Peach. El personaje de Mario destaca por su constancia, la forma pacífica de resolver los problemas y por el valor de la amistad y la camaradería, ya que se une a su hermano Luigi para completar la misión.

02 LUIGI'S MANSION



Existen tres juegos de esta saga protagonizados por Luigi, hermano de Mario, en los que tiene que recorrer mansiones atrapando pequeños fantasmas con su aspiradora, como en la película Los cazafantasmas. Es muy recomendable debido a la gran cantidad de puzzles y acertijos que hay que resolver mientras se recorren las dependencias de una mansión o un hotel encantado.

08 CAPTAIN TOAD: TREASURE TRACKER



Estamos ante otra joya de los videojuegos. Aquí acompañaremos al capitán Toad en busca de las estrellas que necesita recuperar. Esta propuesta vuelve a ser ideal para el desarrollo de algunas de las destrezas cognitivas más importantes en el niño, como son la atención y la lateralidad. Y, al mismo tiempo, pondrá a prueba su lógica a través de enrevesados puzzles y pruebas mentales. Todo ello, con unos preciosos gráficos y escenarios. Muy recomendable.

09 OVERCOOKED



Es una maravillosa apuesta, perfecta para los pequeños aficionados a la cocina, porque les da la oportunidad de convertirse en chefs. Consiste en cocinar y resolver varios puzzles llenos de creatividad. Overcooked 2 es uno de los juegos cooperativos más emocionantes y desafiantes. Requiere comunicación continua y trabajo en equipo, habilidades que resulta esencial promover en los niños. Además, tiene el valor añadido de fomentar la dieta sana, ya que, mientras se entretienen con él, aprenderán a distinguir los platos que son saludables de los que no lo son.



VIDEOJUEGOS DESARROLLAN DES Y ENSEÑAN VALOR



**INFANTILES QUE
DESTREZAS COGNITIVAS
RES A LOS NIÑOS**



El niño que empieza una partida se transforma en un jugador activo, al mismo tiempo que pone en práctica destrezas cognitivas como la lateralidad, la memoria selectiva y la comprensión lectora a través de la lectura de los diálogos. También se estimula el pensamiento, la reflexión, el razonamiento lógico, el ingenio y la solución creativa a los problemas.

05 ANIMAL CROSSING



Convertirte en el alcalde de tu pueblo o de una pequeña isla en construcción es una idea muy atractiva para cualquier persona, pero el impacto formativo en los menores es considerable. Aquel niño que juegue a Animal Crossing tendrá que tomar decisiones para su pueblo, al mismo tiempo que lo gestiona y vela por el bienestar de todos sus aldeanos. La solidaridad, el respeto hacia las diferencias de todos los que allí habitan, el espíritu emprendedor y la iniciativa personal son solo algunos de los valores que se alimentan en los más jóvenes cuando van avanzando en el juego. Además, la protección al medioambiente y los espacios naturales están garantizados en el momento que deben ir plantando árboles y decidir si quieren un pueblo o una isla más poblada o más urbana.

04 LEGO

¿Y si combinamos dos tipos de juego? Es posible con Lego, un gran clásico entre los niños y las familias por todas las habilidades cognitivas que impulsa, entre las que destaca la creatividad. Y es que existen dos colecciones que están entre los dos mundos: el de los juegos de mesa y el de los videojuegos. Esto se debe a que, junto a la opción de mesa, te puedes descargar una app con la que interactuar.

- Lego Super Mario.
- Lego Hidden Side.



03 LITTLE BIG PLANET



Un videojuego único, muy visual y lleno de creatividad y valores. Conducimos al pequeño protagonista, llamado Sackboy, por un mundo donde el niño debe ir construyendo escenarios que después serán compartidos con otros jugadores de todas partes del planeta. Sin asomo de violencia, es en este punto donde reside el valor de Little Big Planet, ya que desarrolla de una forma majestuosa el ingenio y el espíritu emprendedor de los niños. Al mismo tiempo, pueden realizar sus creaciones con un amigo en el modo cooperativo y, finalmente, potenciar su sentido de la solidaridad compartiendo con otros jugadores sus niveles creados.

06 TETRIS



Un gran clásico en el mundo de los videojuegos que, pese a ser uno de los primeros que se lanzaron, ha sabido envejecer muy bien. El Tetris desarrolla la competencia matemática en quien lo juega, gracias al reconocimiento de las formas geométricas y al conteo que se realiza de los bloques antes de encajarlos en el lugar que les corresponde. Recomendamos el Tetris ambientado en el universo de Super Mario que se llama Dr. Mario. En esta versión, el jugador tendrá que encajar bien las piezas si quiere derrotar a virus y bacterias que andan sueltos por el hospital del Reino Champiñón.

07 STARDEW VALLEY



Esta propuesta resulta excelente para impulsar en los más pequeños de la casa hábitos de respeto y protección al medioambiente y a los animales. Vuestro hijo tomará el mando de una granja, y tendrá que organizarla, plantar todo tipo de árboles y cuidar a todos los animales que viven en ella. Además, se incluye un modo cooperativo, en el que tiene que contar con otro amigo para realizar su objetivo, por lo que se promueven en ellos valores como la amistad y la cooperación entre iguales.

10 BRAIN TRAINING

Terminamos esta selección de los mejores videojuegos infantiles con uno educativo. Brain Training es un clásico del cálculo mental, pero, además de su clara utilidad como herramienta para mejorar en el área de las matemáticas, puede ser un gran aliado para aquellos niños con TDAH. Tiene un carácter social y cooperativo, y la consecución de logros se ve recompensada, por lo que existe una motivación en el jugador que ayudará a los que tengan dificultades.

La competencia matemática se trabaja y desarrolla a través de diferentes minijuegos en los que el cálculo mental es necesario para poder superarlos. El niño parte de niveles sencillos y la dificultad va aumentando a medida que se superan. Además, el jugador es recompensado con premios digitales que serán un gran elemento motivador. En ocasiones se puede trabajar en grupo, por lo que potenciaremos también los valores de la ayuda a los demás y el compañerismo.

- Terminamos esta selección recordando que los videojuegos, incluso estos tan recomendables, no deben ser la única opción para entretener a nuestros pequeños. Tiene que ser una más, y mucho mejor si se combina con actividades al aire libre y una buena lectura.



SE ABREN CONVOCATORIAS AL CONGRESO REGIONAL EXPLORA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN ESCOLAR 2021

El evento, que se realizará de forma virtual entre el 9 y 12 de noviembre, será un espacio de socialización donde alumnos y alumnas podrán presentar los resultados de sus investigaciones y compartir su conocimiento.

¿Cómo se han adaptado docentes y estudiantes para investigar en tiempos de pandemia? ¿Existen instancias para que den a conocer sus trabajos con otros/as pares? Precisamente, para responder a estas interrogantes y para difundir la investigación escolar de la zona, el Proyecto Explora Coquimbo del Ministerio de Ciencia, y ejecutado por la Universidad Católica del Norte, convoca al Congreso Regional Explora de Investigación e Innovación Escolar. Según indica la encargada de la actividad, la docente Carla Barrios Saavedra, el evento se realizará este año de forma virtual, "entre el 9 y 12 de noviembre, donde estudiantes

de enseñanza básica y media podrán presentar los resultados de sus proyectos de investigación o innovación escolar; compartiendo, conociendo e interactuando con otros niños, niñas y jóvenes de diversos lugares de la región".

Además, añade la Encargada, el Congreso es la instancia donde se seleccionarán a los equipos que representarán a la región en el Congreso Nacional Explora de Investigación e Innovación Escolar. "Invitamos a profesores y profesoras a que motiven a sus estudiantes a sumarse a la mayor vitrina de investigación e innovación escolar regional para que den a conocer sus proyectos. Para postular, sólo deben ingresar a nuestro sitio web", agrega.

¿Quiénes pueden participar? Se convoca a equipos conformados por estudiantes de 5° año básico a 4° año medio de establecimientos públicos, particulares subvencionados y particulares pagados u otra enti-

dad (fundaciones, universidades, u otros/as afines donde se realice investigación e innovación escolar), y también, equipos que estén en la modalidad "aprendizaje en casa" que hayan desarrollado proyectos de investigación o innovación escolar. Los equipos, liderados por un docente guía, deberán haber concluido el proceso de investigación o innovación (según indica el formulario único de postulación) previo a realizar la postulación, y también, cumplir con los requisitos indicados en las bases.

¿Hasta cuándo se puede postular?

La convocatoria del Congreso Regional Explora de Investigación e Innovación Escolar estará disponible hasta el viernes 1 de octubre de 2021. Los interesados e interesadas deben ingresar a www.explora.cl/coquimbo y completar el formulario de postulación, y también, revisar las bases, formularios y anexos.

¿Dónde hacer consultas? Ante dudas respecto a la postulación, se puede enviar un correo a: convocatorias.explora.coquimbo@gmail.com



En la Región de Coquimbo:

MÁS DE 11 MIL JÓVENES SE HAN INSCRITO PARA RENDIR LA PRUEBA DE TRANSICIÓN (PDT)

Con el objetivo de que ningún postulante quede fuera del proceso, el Sistema de Acceso a la Educación Superior amplió el plazo de inscripción hasta las 18:00 horas de este miércoles en el portal acceso.mineduc.cl. La inscripción no tiene costo para los estudiantes de IV medio de colegios públicos y subvencionados, que quieran rendir la prueba la semana del 6 de diciembre y, con ello, postular a las 45 universidades adscritas al Sistema de Acceso.

"Nuestro Sistema de Acceso tiene como pilar trabajar por los estudiantes y es por eso que, junto al DEMRE de la Universidad de Chile, hemos abierto un último proceso

de dos días para que aquellos interesados que por diversos motivos aún no se han inscrito puedan hacerlo en esta última oportunidad que estamos entregando. El proceso es muy simple y toda la información para hacerlo está en el portal acceso.mineduc.cl", explicó el subsecretario de Educación Superior, Juan Eduardo Vargas.

Leonor Varas, directora del DEMRE de la Universidad de Chile, destacó que se está trabajando en mejorar las pruebas y el sistema de admisión en general, para hacerlo más justo e inclusivo. "Hace unos días, además, inauguramos de manera online cuatro nuevas sedes de rendición. Ahí, las y los postulantes de Quintero, Los Lagos, Tirúa y Villa O'Higgins

se mostraron muy contentos de poder dar la PDT en sus comunas y no tener que trasladarse a otros lugares, lo que significaba mayor ansiedad".

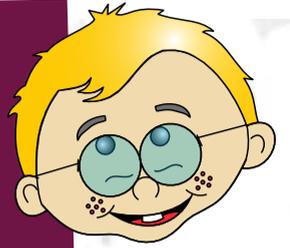
El subsecretario Vargas recordó que, para apoyar a los jóvenes en el contexto de la pandemia, el Ministerio de Educación ha puesto a disposición de los postulantes la oportunidad de acceder de forma gratuita a dos preuniversitarios online, a los que se pueden inscribir a través del portal aprendoenlinea.mineduc.cl. Asimismo, en los portales de Acceso y DEMRE los jóvenes podrán acceder a los ensayos oficiales de la Prueba de Transición -de los cuales uno, junto al preuniversitario CPECH ya tiene más de 70 mil inscritos- y a las guías de resolución de cada una de ellas para complementar su proceso de preparación.

Cómo inscribirse

Para inscribirse es necesario contar con Cédula de Identidad Chilena (aunque esté vencida), Pasaporte o Identificador Provisorio Escolar (IPE). Aquellas personas chilenas que a la fecha de cierre del período extraordinario (25 de agosto) no cuenten con su Cédula de Identidad o esta se encuentre en trámite o bloqueada, podrán inscribirse siguiendo el procedimiento correspondiente que estará disponible en los portales ya mencionados.



Jardines Infantiles de la región aplican novedoso Plan de Actividad Física



El novedoso plan pretende que los Jardines Infantiles aumenten la práctica sistemática de actividad física y fomenten las conductas saludables, para iniciar su desarrollo, se capacitó a profesionales de la Educación Parvularia y para su ejecución, se entregaron implementos deportivos.

Con la convocatoria del Ministerio del Deporte y la ejecución del Instituto Nacional de Deportes, a través del Programa Crecer en Movimiento (CEM), se implementa en la región, de manera de plan piloto, el Programa "Jardines Infantiles Autogestionados", iniciativa pedagógica que pretende, aumentar la práctica sistemática de actividad física y fomentar la formación hábitos de vida saludable, en los distintos niveles de la Educación Parvularia, la primera acción de la iniciativa, fue entregar de manera remota, capacitación didáctica en el programa, a más de noventa profesionales del área, entre Educadoras y Asistentes.

La iniciativa, en una primera etapa, favorecerá a veinticinco jardines Infantiles de ocho comunas de la región, los que en su mayoría fueron visitadas por el Seremi del Deporte Juan Carlos Fritis, quien al respecto señaló: "Estamos visitando distinto Jardines que postularon y resultaron seleccionados, a través del programa del Ministerio del Deporte y del Instituto Nacional de Deportes "Jardines

Autogestionados", que para su implementación, se desarrollaron jornadas de Capacitación a Educadoras de Párvulos y Asistentes de Aula, certificación que estamos entregando y a su vez, traemos la implementación para la puesta en marcha del Programa". Este nuevo plan, pertenece al componente "Jugar y Aprender" del Programa CEM y fue diseñado por el Doctor en Educación, Rodrigo Gamboa Jiménez, Director de la Escuela de Educación Física de la Universidad de Valparaíso, en conjunto con profesionales del Instituto Nacional de Deportes Coquimbo, trabajo que generó un Manual de "Didácticas de Aula", el cual ofrece sugerencias para la y aplicación en el aula de la iniciativa, el que fue reforzado por jornadas de capacitación "on line", para las más de noventa profesionales, que ejecutarán de la iniciativa, además de un cuadernillo "Mi cuerpo mi mundo", texto para cada niño o niña del nivel beneficiado, material que por sus características, también involucrará a la familia. Los Jardines Infantiles y



Escuelas favorecidas con la iniciativa, son: Comuna de Coquimbo: "Semillitas del Portal", "Los Cariñositos", Escuela Diferencial Juan Sandoval Carrasco, "Pedacito de Cielo", "Bellamar", "Mundo de Paz", "Las Ardillitas", "Ayllu"; Comuna de La Serena: "Capullito de los Llanos", "Arboliris", "Pelusitas del Brillador", "Estrellitas del Valle", "La Arboleda"; Comuna de Illapel: "Rayitos del Mirador", "Tesoritos

del Limahuida", "Principito Feliz"; Comuna de Ovalle: "Tus Primeros Pasos", "Campanitas de Peter Pan", "Valle del Irki"; Comuna de Punitaqui: "Los Molinitos"; Comuna de Salamanca: Escuela Básica de Tranquilla, "Jardín Ternura", "Los Conejitos"; Comuna de Vicuña: Escuela Dagoberto Campos Nuñez; comuna de Canela Baja: "Jardín Infantil Las Hormiguitas".

Diviértete con



"El roer es mi trabajo, el queso mi aperitivo y el gato ha sido siempre mi más temido enemigo."

Solución: El ratón

"Son preciosas y para volar tienen alas de mil colores, con las que se pierden entre las flores."

Solución: La mariposa

"Soy precioso por delante, pero poco agradado por detrás. Me convierto en cada instante porque imito a los demás."

Solución: El espejo

ADIVINANZAS

ENCUENTRA LAS 9 DIFERENCIAS



Trabalenguas:

"Se sienta el que tiene sesenta, se sienta el que se encuentra cansado. Si sientes que tienes sesenta, el asiento te has ganado."

"Los cojines de la reina, los cajones del sultán. ¡Qué cojines! ¡Qué cajones! ¿En qué cajonera van?"

"La sardinera sacó para asar sesenta sardinas secas; sesenta sardinas secas, secadas solas al sol."

Consejos para empoderar a los niños con discapacidades e impulsarles a romper barreras

impulsarles a romper barreras



Demasiados desafíos

Según asegura Unicef en un artículo, estos menores son uno de los grupos más marginados y excluidos de la sociedad, y sus derechos son vulnerados de manera generalizada.

“En comparación con sus pares sin discapacidad, tienen más probabilidades de experimentar las consecuencias de la inequidad social, económica, y cultural. Diariamente se enfrentan a actitudes negativas, estereotipos, estigma, violencia, abuso y aislamiento; así como a la falta de políticas y leyes adecuadas, lo mismo que a oportunidades educativas y económicas”, indica la agencia de la Organización de las Naciones Unidas.

La pobreza y la discapacidad están estrechamente relacionadas, pues la primera es un factor determinante de la segunda y, a su vez, la minusvalía muchas veces atrapa a las personas en la miseria. De igual forma, es menos probable que estos menores tengan una adecuada nutrición, accedan a servicios de salud, asistan a la escuela, participen expresando su opinión y sus necesidades sean tenidas en cuenta.

El reto de los padres con hijos discapacitados



Raquel Martínez, profesora de Psicología Social en la Universidad de Alicante de España, destaca en un estudio el gran desafío que significa ser padre de un niño con una deficiencia de salud. Además de emplear un gran esfuerzo físico y mental para garantizar el bienestar del menor, también sufren muchas veces viendo cómo otras personas se burlan y les faltan el respeto a sus hijos.

En los centros educativos a veces se dan casos de bullying contra alumnos con minusvalías, quienes a diario se ven obligados a sobreponerse a estos menosprecios para evitar caer en problemas de ansiedad y depresión. Por eso conviene que los padres doten a sus hijos de las herramientas necesarias para que puedan sobreponerse a estas dificultades, y cultiven en ellos una autoestima saludable y una gran confianza en sí mismos.

Su felicidad está en tus manos



Muchas veces los padres se entristecen al ver cómo su hijo tiene que esforzarse el doble, en comparación con los otros niños de su edad, para conseguir sus objetivos.

No obstante, hay que evitar hacerles sentir como víctimas y compadecerse de ellos, pues esta actitud podría perjudicarles anímicamente. En todo momento tenemos que verlos como personas capaces, fuertes y valientes. Somos los primeros que debemos confiar en ellos, para después poder transmitirles esa seguridad que les empuje a enfrentarse a todos los retos con coraje y determinación. Si lo tratas como si fuera una víctima indefensa, él comenzará a sentirse de ese modo. Se enfocará en su discapacidad y en los problemas que tiene para alcanzar sus metas, en lugar de pensar en sus aptitudes, talentos y oportunidades que le presenta la vida.

Los niños con discapacidades se ven obligados a superar muchos desafíos y barreras desde el nacimiento y durante toda su vida, debido a los prejuicios sociales y las limitaciones propias de su condición. Los retos son mayores si pertenecen a una familia de bajos recursos incapaz de costear los tratamientos que le permitirían mejorar su nivel de vida.

Al mismo tiempo, deben afrontar las etapas críticas de la infancia, incluyendo la búsqueda de su personalidad e identidad. Por esa razón, es muy importante que los padres y los cuidadores aprendan a empoderar a los menores con minusvalías mentales o físicas, ya que de eso dependerá que puedan explotar todo su potencial y lograr la mayor felicidad posible.

Cómo empoderar a los niños con discapacidades



Fomenta la responsabilidad

El hecho de que tu hijo tenga mermada alguna facultad física o mental no quiere decir que no pueda hacerse cargo de ciertas tareas en el hogar. La bloguera Kristyn Crow cuenta en la web Families.com su experiencia con su hijo Kyle, quien padece un trastorno del espectro del autismo.

“Kyle es una de las personas más responsables de nuestra familia. Sin que se lo pida, baja las escaleras desde su dormitorio y comienza a servir la mesa para la cena. Puede hacer cualquier tarea en la casa. Ha cambiado mucho. Cuando tenía 2 años era un niño que no podía ser controlado fácilmente debido a sus rabietas. Me alegro de haberlo incentivado a ser responsable”, escribe Crow.



Enséñale a expresar su voluntad y sus sentimientos

Es importante dar voz a los menores con discapacidades para que puedan decir cómo se sienten y lo que quieren. Eso les hará sentirse más seguros de sí mismos y perder el miedo de hablar. Será un aprendizaje de gran ayuda cuando deban enfrentarse a la sociedad y luchar por sus objetivos con sus propias fuerzas.

Pídele consejos

Si tu hijo tiene la capacidad de hablar y razonar, incentívalo a expresar su opinión y hazle saber que sus ideas son importantes. Por ejemplo, pregúntale: “¿Dónde crees que podríamos ir a cenar?”, o “¿qué debe hacer la sociedad para facilitar la vida a los niños que usan silla de ruedas?”. Así le demostrarás que valoras sus ideas, y es muy posible que te sorprendas de sus respuestas.

Cuéntale historias motivadoras

Enséñale a tu hijo los testimonios de personajes célebres con discapacidad que superaron sus dificultades y se convirtieron en ejemplos para la humanidad. Tienes el caso de Nick Vujicic, el famoso conferenciante australiano que nació sin manos ni piernas. En su biografía cuenta que debido a las burlas y la discriminación intentó quitarse la vida, hasta que aprendió a descubrir su propio potencial. Pero hay muchas otras pruebas de superación, como las de tantos deportistas que vencen sus barreras físicas y realizan verdaderas hazañas.

No lo sobreprotejas

Si bien debemos asistir al niño en todo lo que necesite, no podemos caer en el error de sobreprotegerlo ni subestimar sus capacidades. Permítele hacer por su cuenta las actividades que estén a su alcance, de acuerdo a la minusvalía que presente.

